

Techniken – Liste für die praktische Zertifikatsprüfung

Diese Liste dient als Hilfestellung zur Vorbereitung der praktischen Zertifikatsprüfung
Jeder Kandidat muss mindestens 3 Fragen beantworten. Die Fragen werden
zugelöst.

Bewertet werden:

- Position Patient
- Position Therapeut
- Handgriff
- Durchführung Technik:
 - ◆ Bewegungsrichtung
 - ◆ Grad
 - ◆ Rhythmus
 - ◆ Geschwindigkeit
 - ◆ Endgefühl
- etc.

Alle Screening Teste

Neurologische Untersuchung obere Extremität

Neurologische Untersuchung untere Extremität

Fragen bezüglich Vorsichtsmassnahmen und Kontra- Indikationen

Fragen bezüglich Anwendung und Progression von Untersuchungs- und
Behandlungstechniken

Cx: zentrale P/A; unilaterale P/A

Cx: unilaterale AP, alle Grade

P/E Cx: aktive Bewegungen incl. Ueberdruck und diff. obere/ mitlere/ untere CX

obere Cx Quadrant

untere Cx Quadrant

ULNT 1; 2a; 2b; 3

O-C2: PAIVMs und Differenzierung

PPIVMs O-C1, O-C2, C2-3

C2-7: PPIVMs F, E; LF, Rot

C7-T4: PPIVMs F, E; LF, Rot

Rx: Cx Rotation, alle Grade

Rx: Cx Lateralflexion, alle Grade

Rx: Cx Lateralgleiten

Rx: Lx Rotation

Lx: PPIVMs F, E

P/E SLR

a) N. suralis

b) N. peroneus

c) N. tibialis

Slump im Sitzen und SL

P/E Lx: Rotations Differenzierung Lx / Hüftgelenk

P/E SIG: Differenzierung in SL, RL und BL zwischen SIG, Hüftgelenk and Lx

P/E Tx: aktive Bewegungen incl. Überdruck

Rx Tx: "Screw" Grad IV and III

P/E Tx: PPIVMs

P/E Tx: Zusatzbewegungen incl Rippen

P/E Schulter: aktive Bewegungen incl. Überdruck

P/E: ACG /SCG

P/E Rippen: 1 – 3 in RI und BL

P/E Glenohumeral Gelenk: Zusatzbewegungen

a) in neutral

b) in EOR F

P/E Schulter: Differenzieren AH – GH in Quadrant; 60° Abduktion; 120° Flexion

P/E und Rx Schulterquadrant;

P/E Schulter: "locking position"

P/E Ellbogen: aktive Bewegungen F, E; alle Kombinationen, incl. Überdruck

P/E und Rx Ellbogen: E/ADD, E/AB

P/E Ellbogen: Differenzieren in Extension, Pronation und Supination

P/E Handgelenk: aktive Bewegungen incl. Überdruck

P/E Handgelenk: Differenzieren in Supination, Pronation, PF, DF

P/E und Rx Hüftgelenk mit F/Add

Rx Hüftgelenk: in EOR E alle Zusatzbewegungen

PKB in BL und SL

P/E neurale Tests für N. Cutaneus Femoralis Lateralis; N. Obturatorius ;
N. Saphenus

P/E Knie: aktive Bewegungen F, E; alle Kombinationen, incl. Überdruck

P/E Knie: P/E PF in 30° F

P/E Knie: P/E proximal tib-fibular Gelenk

P/E Knie: in EOR E: alle Zusatzbewegungen

P/E und Rx Knie: E/AB, E/AD

P/E Fuss: aktive Bewegungen PF, DF; alle Kombinationen, incl. Überdruck

P/E Fuss: differenzieren in PF, DF, Eversion, Inversion