

# ERFAHRUNGSBERICHTE

Von unseren Absolventen

Durch die OMT-Weiterbildung treffe ich im klinischen Alltag deutlich bewusstere Entscheidungen. Das Abwägen verschiedener Managementstrategien auf Grundlage wissenschaftlicher Studien, Überzeugungen/Werte/Ziele der Patienten, meiner eigenen Erfahrungen, aber auch unter Berücksichtigung physiologischer Aspekte und allgemeiner Systemvoraussetzungen wurde besonders in den Supervisionen gefördert.

Wiebke Starke



In der OMT-Ausbildung durch erfahrene Dozenten wurde mir deutlich, wie das Handwerk der Manuellen Therapie ein Stück weit zur Kunst werden kann. Jede Menge Hintergrundwissen sowie das praktische Arbeiten im Rahmen der Supervision bildeten die Basis auf dem Weg zum reflektierenden Praktiker. Darüber hinaus waren die persönlichen Erfahrungen und Begegnungen eine große Bereicherung, die das Arbeiten als Physiotherapeut bis zum heutigen Tage stark beeinflussen.

Andreas Danler

Life begins at the end of your comfort zone...dieses Zitat beschreibt im Kern die Ausbildung zum OMT.

Wir alle haben unsere Routinen, Lieblingstechniken und Denkmuster... unsere Komfort-Zone. Gerade die 140 Stunden Supervision waren für mich das Wertvollste an der Weiterbildung zum OMT, weil es einen dazu bringt, seine Komfort-Zone zu verlassen, nicht so geliebte Techniken zu verfeinern, sie zu neuen Lieblingstechniken zu machen, bestehende Denkmuster zu hinterfragen. Seine Komfort-Zone erweitern: das heißt für mich OMT. Sich wohler fühlen mit „schwierigen“ Situationen... schnellere Behandlungserfolge, mehr Spaß am Arbeiten, denn: Life begins at the end of your comfort zone!

Michael Bräuer



# KONTAKT

## DVMT Fortbildung

Westerstr. 35  
28199 Bremen  
Tel.: 0421 / 626 74 14  
Fax: 0421 / 626 74 15

info@dvmtfobi.de  
www.dvmtfobi.de

Für Details und Informationsmaterialien  
besuchen Sie uns auf

**www.omt-dvmt.de**

# OMT-DVMT® WEITERBILDUNG

Lassen Sie sich bestmöglich weiterbilden



Die Weiterbildung ist international  
anerkannt durch die „International  
Federation of Orthopaedic  
Manipulative Physical Therapists  
(IFOMPT)“

DVMT Fortbildung  
Westerstraße 35  
28199 Bremen

Tel.: 0421/6267414  
Fax: 0421/6267415

www.dvmtfobi.de  
info@dvmtfobi.de



# OMT-DVMT® WEITERBILDUNG

## Clinical Reasoning verbessern - Evidenzbasiert arbeiten - Wissenschaft verstehen

In der OMT-DVMT® Weiterbildung trainieren Sie Clinical Reasoning Fähigkeiten, Untersuchungs- und Behandlungstechniken sowie evidenzbasiertes Arbeiten unter intensiver Supervision erfahrener IMTA Instruktor/Innen.

Lernen Sie Nutzen und Einschränkungen von klinischen Tests richtig zu verstehen und setzen Sie diese Kenntnisse in Ihrer Praxis um.

Recherchieren Sie selbstständig wissenschaftliche Literatur und erfahren Sie, wie wissenschaftliche Berichte kritisch zu analysieren sind. Machen Sie sich mit wissenschaftlichen Methoden vertraut und planen Sie Ihr eigenes kleines Forschungsprojekt.

Katapultieren Sie Ihre manualtherapeutischen Fähigkeit auf das internationale Niveau der IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists).

# INHALTE DER WEITERBILDUNG

Die von der International Federation of Manipulative Physical Therapists (IFOMPT) anerkannte OMT-DVMT® Weiterbildung besteht aus 5 viertägigen wissenschaftlichen Theiemodulen und insgesamt 160 h Supervisionsbehandlungen (Mentored Clinical Practice, MCP).

IMTAs Level 2b und Level 3 sind Bestandteil der Weiterbildung und müssen separat absolviert werden.

Die Weiterbildung endet mit einer klinischen und theoretischen Abschlussprüfung.

Die Absolventinnen und Absolventen erhalten den durch die IFOMPT anerkannten Abschluss zur Orthopädischen Manuellen Therapie OMT-DVMT®.

## Inhalte der Weiterbildung:

- Medical Screening
- Evidenzbasierte Praxis
- Mentored clinical practice (Behandlung unter Supervision)
- Schmerzmanagement
- Forschungsmethoden und Statistik
- Biomechanik und Klassifizierung
- Abschlussarbeit (Thesis)
- IMTA Level 2b und Level 3 müssen separat gebucht werden

# OMT-DVMT® WEITERBILDUNG

## ÜBERSICHT DER MODULE

### MODUL A: KLINISCHE PRAXIS UND ANGEWANDTE THEORIE

**Modul A.1**  
Maitland Level 2b  
2 x 5 Tage

**Modul A.2**  
Maitland Level 3  
3 x 5 Tage

### MODUL B: THEORIE- SYSTEME

**Modul B.1**  
Evidenz Basierte  
Praxis (EBP)  
22 UE

**Modul B.2**  
Medical Screening  
und Biomedical  
Sciences  
54 UE

**Modul B.3**  
Schmerz-  
management  
44 UE

**Modul B.4**  
Forschungsmetho-  
den und Statistik  
44 UE

**Modul B.5**  
Biomechanik und  
Klassifizierungen  
20 UE

### MODUL C: KLINISCHE PRAXIS UNTER SUPERVISION (MENTORED CLINICAL PRACTICE, MCP)

**Modul C.1**  
MCP 1  
4 Tage

**Modul C.2**  
MCP 2  
5 Tage

**Modul C.3**  
MCP 3  
Selbstorgan. MCP,  
40 h

**Modul C.4**  
MCP 4  
5 Tage

### MODUL D: KLINISCHE UND THEORETISCHE ABSCHLUSSPRÜFUNG INKLUSIVE SCHRIFTLICHER ABSCHLUSSARBEIT

**Modul D**  
Abschlussprüfung (1-2 Tage): Erstbehandlung und Clinical Reasoning,  
Praktische Technikenprüfung, Abschlussarbeit, Präsentation